

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

Меню на 7.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы 1-4	
	Завтрак	
1	Сыр (порциями)	10
	Котлета из птицы	60
	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат из капусты белокочанной с морковью	80
	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Плов из отварной говядины	30/150
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

Меню на 8.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. изме-рения
Начальные классы 1-4		
Завтрак		
1	Гречка с фрикадельками	130/20
	Масло сливочное	10
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Йогурт детский питьевой	100
Обед :		
	Винегрет	80
	Суп куллама по-деревенски	200
	Гуляш из отварного мяса	30/30
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185
	Компот из плодов яблок витаминизированный	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

Меню на 9. 12. 2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. изме-рения
	Начальные классы 1-4	
	Завтрак	
1	Огурцы свежие	20
	Биточки (котлеты) рыбные	60
	Пюре картофельное	150
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Фрукт	75
	Обед :	
	Салат витаминный	80
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150
	Компот из рябины черноплодной и яблок	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25
	Хлеб пшеничный	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

Меню на 10.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
	Завтрак	
1	Сыр порциями	10
	Каша Дружба с мясом	180/5
	Булочка «Домашняя»	60
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат из моркови	80
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Жаркое по-домашнему	30/120
	Компот из урюка	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25
	Хлеб пшеничный	25